

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

CAMPUS

DIETA: BASAL

JUNIO

MIRIAM MENDIQUETA
DIETISTA - NUTRICIONISTA
M. COLLECCI, BSCS



31

1

2

3

4

7

8

9

10

11

14

15

16

17

18

21

22

23

24

25

JUDIAS VERDES SALTEADAS CON BACON

ENSALADA ALEMANA

TRAMPÓ DE GARBANZOS

POLLO AL HORNO AL CURRY CON ARROZ

ALBONDIGAS DE TERNERA JARDINERA

MAGRO DE CERDO CON ENSALADILLA

YOGUR

FRUTA DE TEMPORADA

FRUTA DE TEMPORADA

28

29

30

1

ARROZ 3 DELICIAS

JUDIAS VERDES SLT CON ZANAHORIA Y CHAMPIÑONES

SPAGUETTIS CON SALSAS DE TOMATE Y OREGANO

POLLO AL AJILLO CON PATATAS

SAN JACOBO CON ENSALADA

TILAPIA EN SALSAS TARTARA

YOGUR

FRUTA DE TEMPORADA

FRUTA DE TEMPORADA

