

ACTIVIDADES ESPECIALES DEL MES DE MAYO

Empezamos el mes celebrando una actividad muy especial para nosotras: El día de las familias.

En esta ocasión, lo hicimos compartiendo nuestros álbumes fotográficos familiares, tanto de los usuarios como de las trabajadoras. Fue una actividad muy gratificante, en la que recordamos aquellas personas y momentos más significativos en nuestras vidas.



Y para llevarnos un buen recuerdo, hicimos un taller creativo con tarros de cristal, quedándonos estos marcos de fotos tan bonitos:



El día 14, vimos el documental “Tres años justos”. Nos informamos sobre el Comercio Justo, cuáles son sus características principales y lo importante que es para muchas personas que están en situación vulnerable, así como para la protección medioambiental. Fue muy impactante ver cómo les han cambiado sus vidas, permitiéndoles trabajar en condiciones más justas, más humanas y sostenibles con la naturaleza.

Los días 19 y 20 celebramos “El día del té”. Hicimos un pequeño debate sobre la diferencia entre un té y una infusión, hablamos sobre las diferentes infusiones y sus propiedades...

Luego, hicimos una cata de infusiones. Teníamos que descubrir de qué estaban hechas las diferentes bebidas: las hierbas, las especias, las frutas... Estaban muy buenas, pero nuestras preferidas fueron con el té chai y la infusión fría de piña y coco. ¡Os las recomendamos!

Al día siguiente elaboramos nuestras propias infusiones, mezclando en bolsitas a gusto de cada uno, rooibos, frutas secas, canela...y después nos las tomamos.



El día 26 se celebraba el día del juego. Nos dimos cuenta de que en el centro teníamos algunos juegos infantiles, adecuados para niños pequeños y que evidentemente nosotras no utilizábamos. Por este motivo, decidimos donarlos a la escoleta. Nos emocionamos mucho cuando vimos a los pequeños, para nosotras siempre resulta muy gratificante compartir momentos con los niños y nos colmaron de alegría y felicidad.



Y el día 27 hablamos sobre “El día de acción por la salud de las mujeres” a través de la visualización del documental “Cuidar entre tierras”, dentro de la actividad de Cinefórum. En él se planteaba la situación de muchas mujeres que emigran, especialmente desde Centro y Sur de América a Europa y otras zonas más desarrolladas, para cuidar de personas mayores o vulnerables, dejando a sus propios hijos al cuidado, bien de sus abuelos o hermanas, y vaciando de cuidados a sus propias familias en todos estos lugares. Es un tema tabú, del que se ha hablado muy poco y ya es hora de hablar de la situación de estas mujeres, a las que muchas veces se les niega los mínimos derechos laborales, dentro de nuestro “primer mundo desarrollado”. Estuvo muy interesante, y nos acordamos de que la mayoría de nosotras trabajamos también en nuestra juventud sin cotizar ni estar aseguradas. Nos vimos reflejadas en ellas, aunque estábamos con nuestras familias.

También teníamos prevista una salida al Festival Park a comernos una hamburguesa del McDonalds, pero tuvimos que posponerla para el día 1 de Junio, por mal tiempo. ¡Así que estad atentos que os lo contaremos el mes que viene!