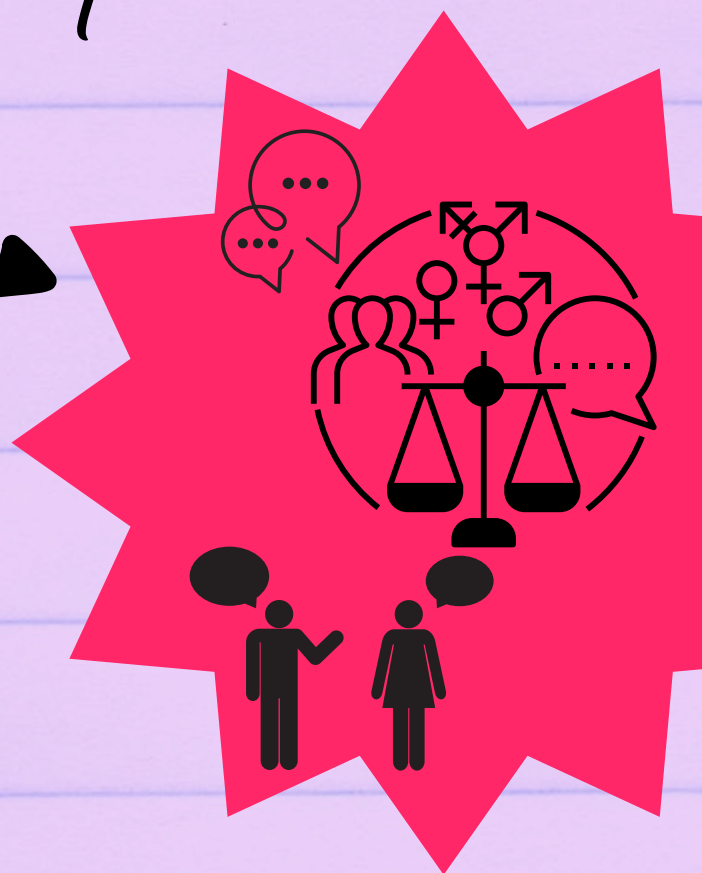


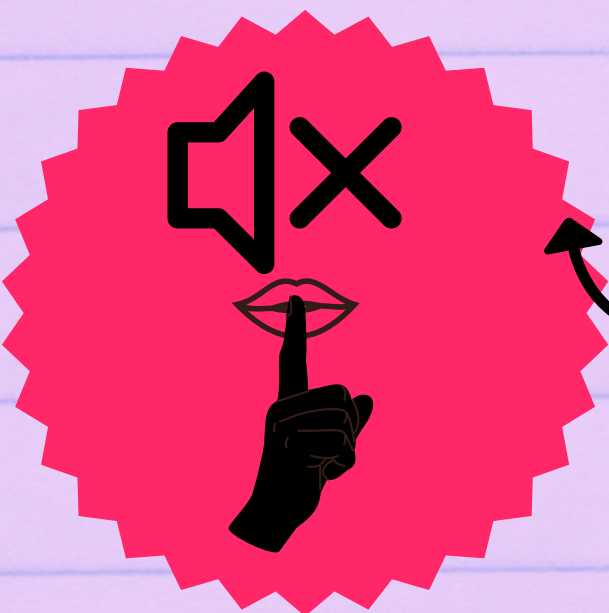
RECOMANACIONS

per unes festes respectuoses

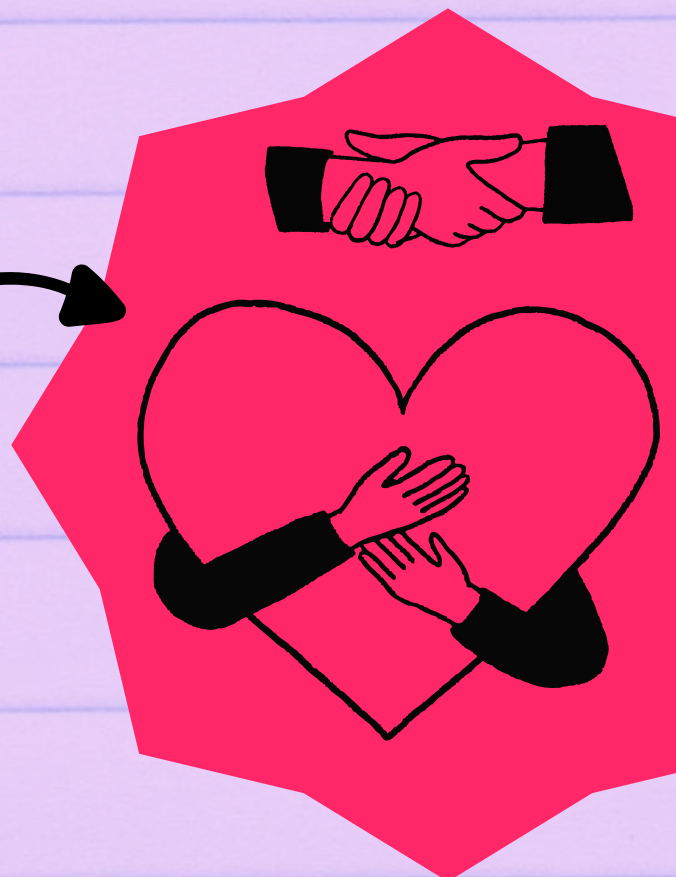
**EL MEU COS NO ESTÀ
DISPONIBLE PER A LA
TEVA OPINIÓ.
COMENTARIS, MIRADES
O GESTOS TAMBÉ PODEN
SER VIOLÈNCIA,
EVITA'LS**



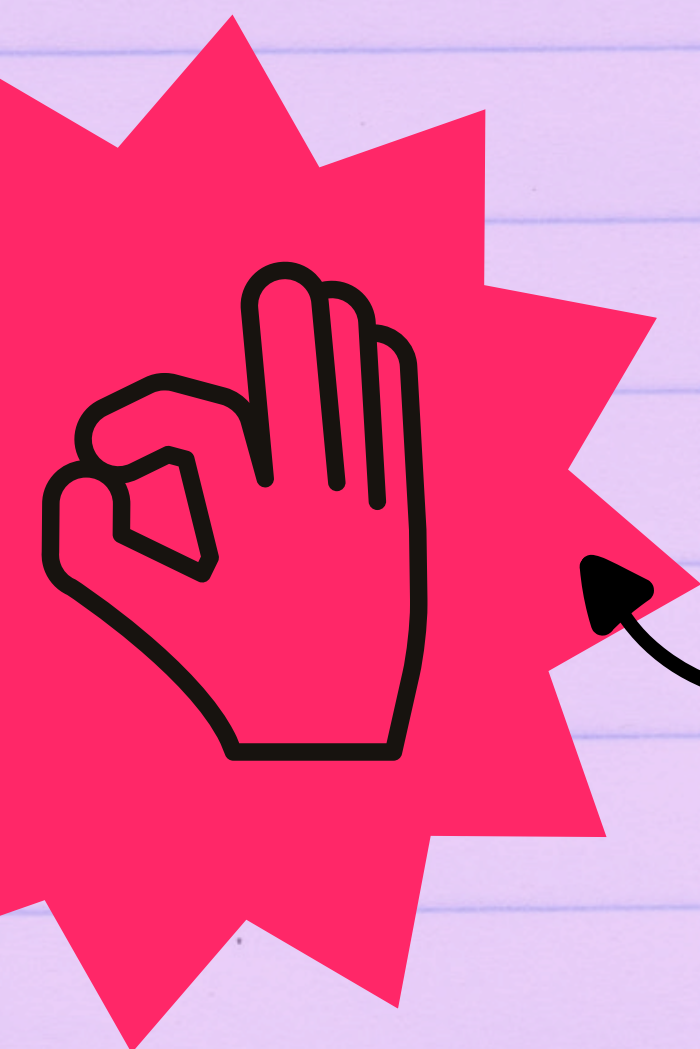
**EL SILENCI ÉS CÒMPLICE
PERPÈTUA LES VIOLÈNCIES.
SI PRESENCIES ALGUNA
SITUACIÓ INCÒMODA, ACTUA I
PROTEGEIX**



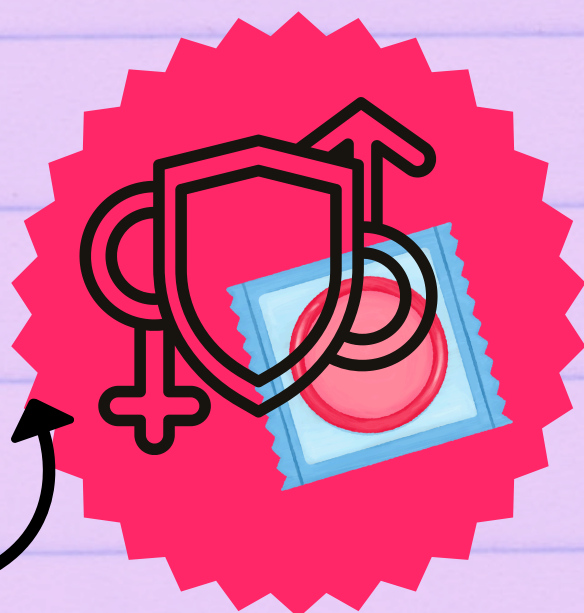
**ACTUA AMB EMPATIA I
RESPONSABILITAT.
PARTICIPAR EN LA FESTA IMPLICA
CUIDAR TOTES LES PERSONES, EL
RESPECTE ÉS UNA NORMA**



**EL CONSENTIMENT ÉS LLIURE.
SI ET DIUEN QUE NO, NO
INSISTEIXIS, ÉS QUE NO I PUNT.
RECORDA: EL SILENCI TAMBÉ
ÉS UN NO, ATURA'T**



**L'ÚNICA MANERA DE
MANTENIR SEXE SEGUR ÉS
UTILITZANT PROTECCIÓ**



ABANS DE SORTIR

pensa quina festa t'espera i com vols acabar-la

4 Consells

PER A LA REDUCCIÓ DE DANYS



Menja bé abans de beure, beu lentament i alternant amb refrescs o aigua



No mesclar l'alcohol amb altres drogues i/o medicaments, fer-ho multiplica els riscos i conflictes



Si alguna persona està sota els efectes de l'alcohol i no es troba bé, no la deixis conduir ni que es quedi sola, crida a l'112



Si beus, torna a casa en taxi, bus o a peu



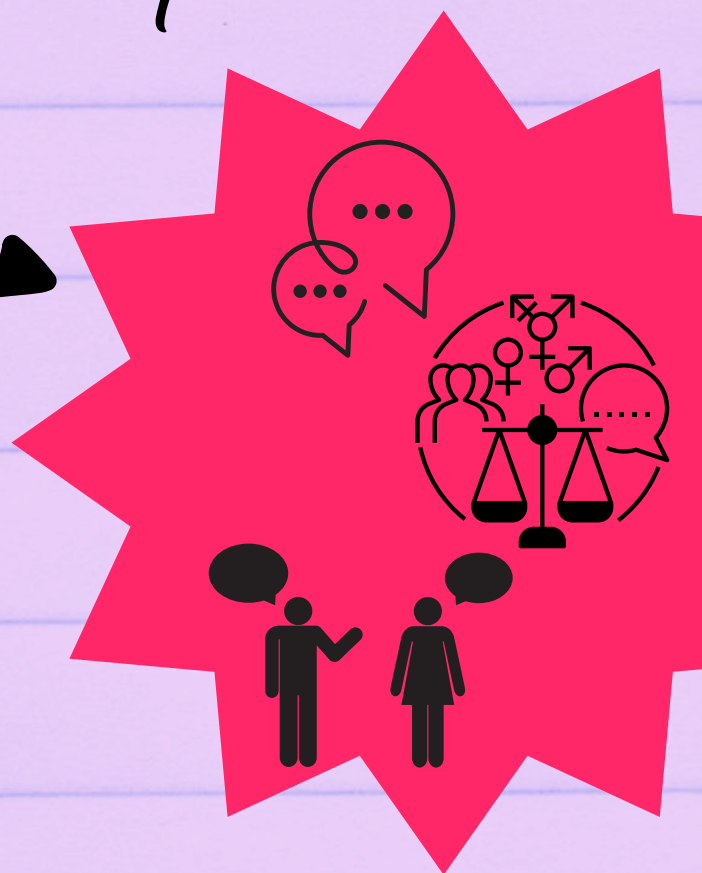
**PROHIBIDA LA VENDA
D'ALCOHOL A MENORS D'EDAT**



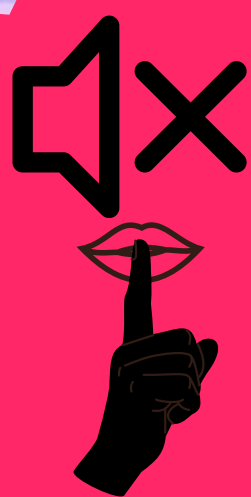
RECOMENDACIONES

para unas fiestas respetuosas

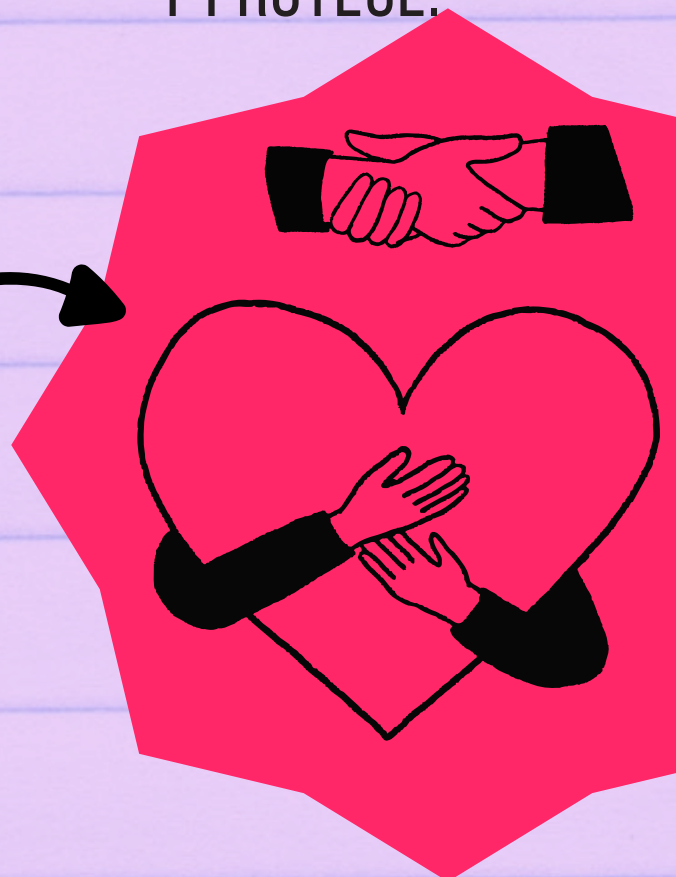
**MI CUERPO NO ESTÁ
DISPONIBLE PARA TU
OPINIÓ.**
COMENTARIOS, MIRADAS
O GESTOS TAMBIÉN
PUEDEN SER VIOLENCIA,
EVÍTALOS.



**EL SILENCIO ES CÓMPLICE,
PERPETUA LAS VIOLENCIAS.**
SI PRESENCIAS ALGUNA
SITUACIÓN INCÓMODA, ACTÚA
Y PROTEGE.

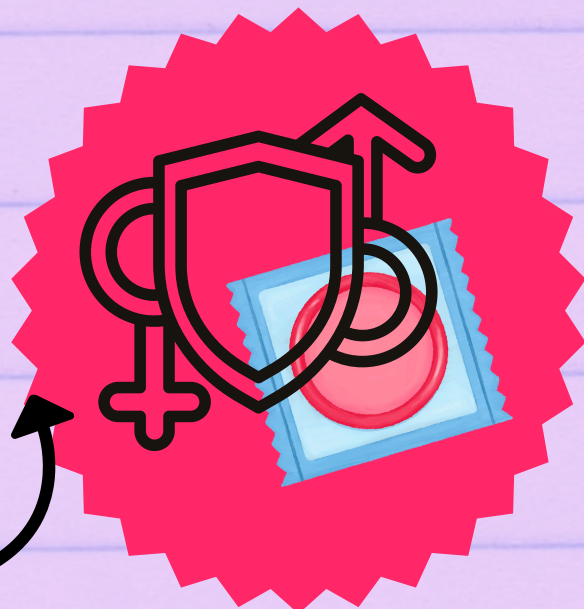


**ACTÚA CON EMPATÍA Y
RESPONSABILIDAD.**
PARTICIPAR EN LA FIESTA
IMPLICA CUIDAR TODAS LAS
PERSONAS, EL RESPETO ES UNA
NORMA.



EL CONSENTIMIENTO ES LIBRE.
SI TE DICEN QUE NO, NO
INSISTAS, ES QUE NO Y PUNTO.
RECUERDA: EL SILENCIO
TAMBIÉN ES UN NO, PARA.

**LA ÚNICA MANERA DE
MANTENER SEXO SEGURO
ES UTILIZAR PROTECCIÓN.**



ANTES DE SALIR

piensa qué festa te espera y cómo quiere terminarla

4 Consejos

PARA LA REDUCCIÓN DE DANOS



Come bien antes de beber, bebe lentamente y alternando con refrescos o agua



No mezclar el alcohol con otras drogas y/o medicamentos, hacerlo multiplica riesgos y conflictos



Si alguna persona está bajo los efectos del alcohol y no se encuentra bien, no la dejes conducir ni que se quede sola, llama al 112



Si bebes, vuelve a casa en taxi, bus o a pie



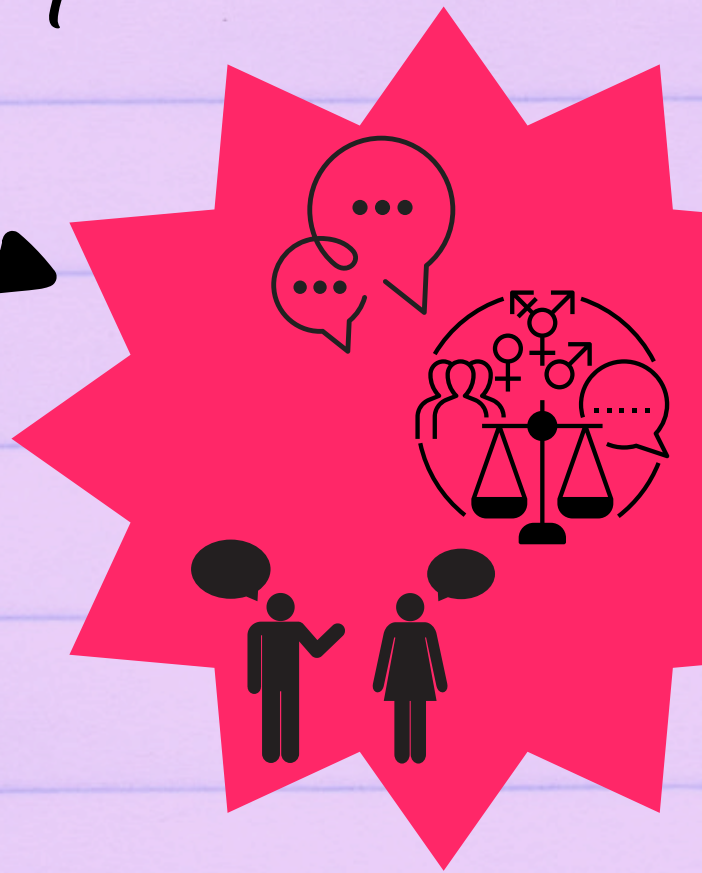
**PROHIBIDA LA VENTA DE
ALCOHOL A MENORES DE EDAD**



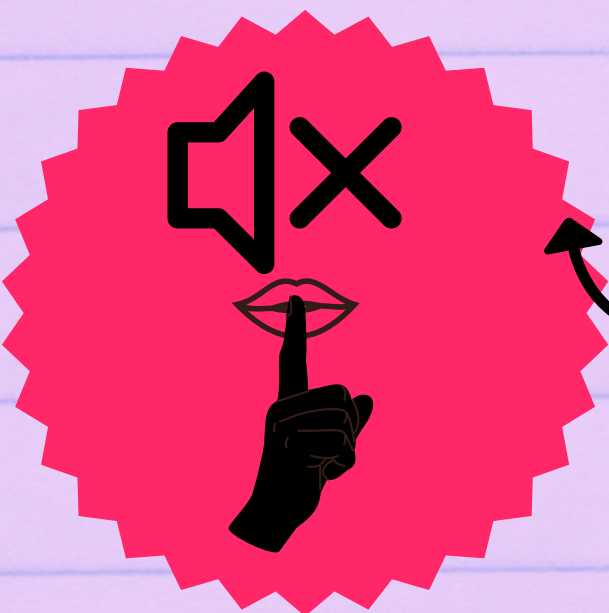
RECOMMENDATIONS

for respectful parties

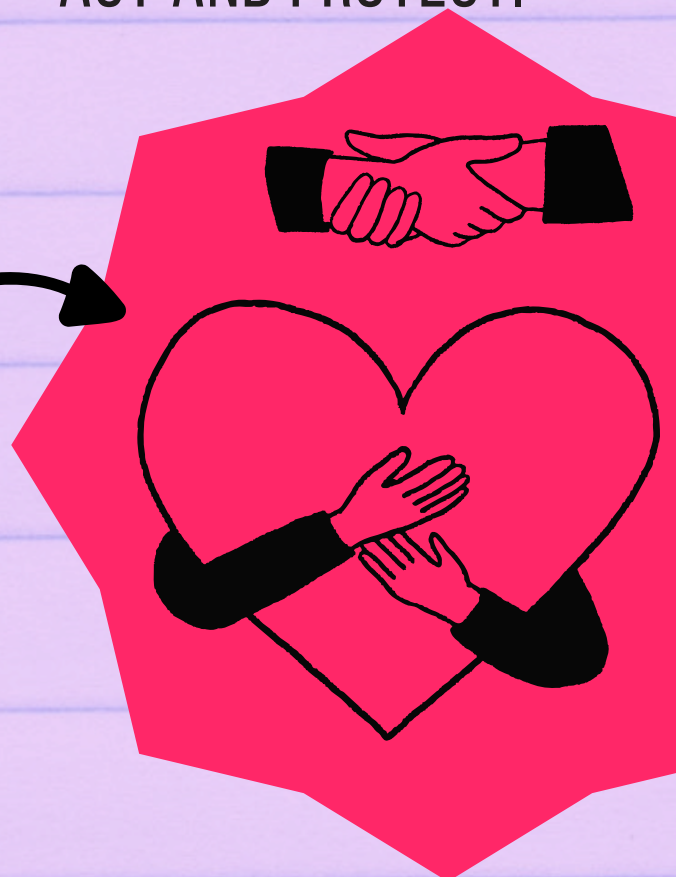
**MY BODY IS NOT
AVAILABLE FOR YOUR
OPINION.
COMMENTS, LOOKS OR
GESTURES CAN ALSO BE
VIOLENCE, AVOID THEM.**



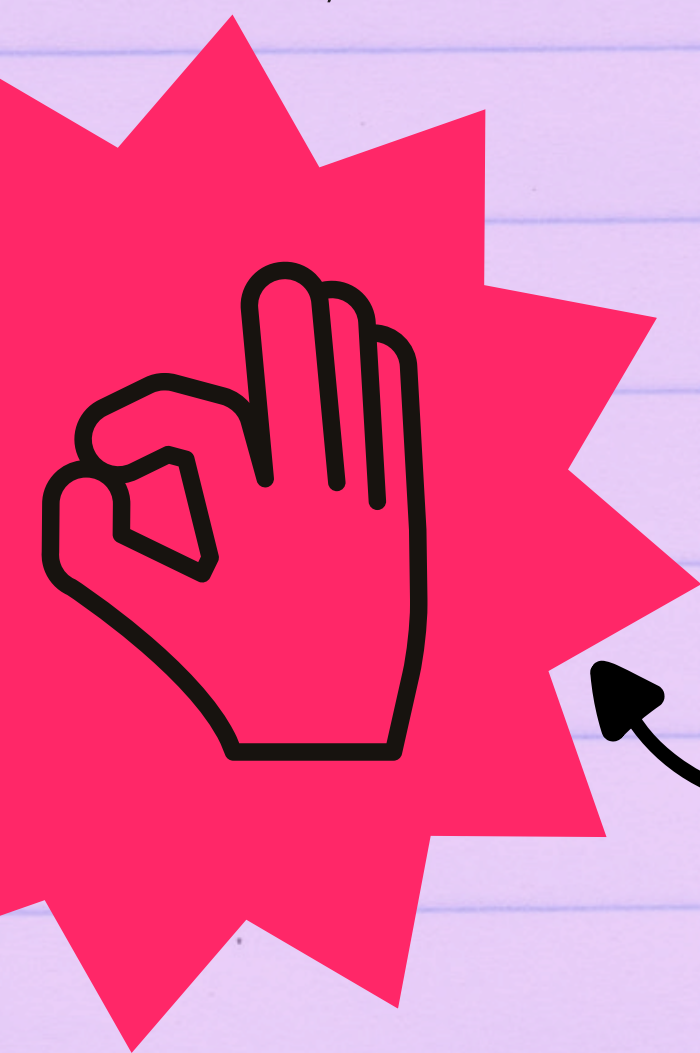
**SILENCE IS PERPETUAL
ACCOMPLICE TO VIOLENCE.
IF YOU EXPECT AN
UNCOMFORTABLE SITUATION,
ACT AND PROTECT.**



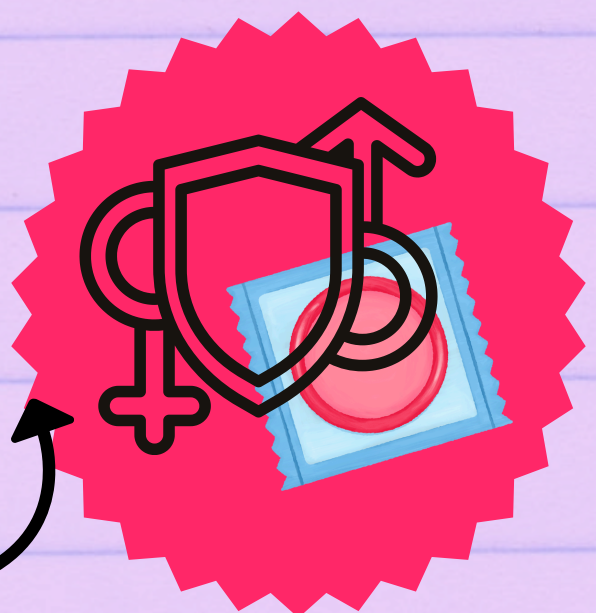
**BE EMPATHETIC AND
RESPONSIBLE.
PARTICIPATING IN THE PARTY
IMPLIES TAKING CARE OF ALL
PEOPLE, RESPECT IS A RULE.**



**CONSENT IS FREE.
IF THEY SAY NO, DON'T INSIST,
IT'S NO AND FULL STOP.
REMEMBER: SILENCE IS ALSO A
NO, STOP.**



**THE ONLY WAY TO KEEP
SAFE SEX IS TO USE
PROTECTION.**



BEFORE GOING OUT TO PARTY

Think about what party awaits you and how you want to end it.

4 TIPS FOR HARM REDUCTION



Eat well before drinking, drink slowly and alternate with soft drinks or water



Do not mix alcohol with other drugs and/or medications, doing so multiplies risks and conflicts.



If someone is under the influence of alcohol and is not feeling well, do not let them drive or be left alone, call 112



If you drink, go home by taxi, bus or on foot.



**THE SALE OF ALCOHOL TO
MINORS IS PROHIBITED**

